LE PETIT HERVAUNAIS

JOURNAL INTERNE DE L'EHPAD DE PAMPROUX

Prix 2€

Résidence La Croix d'Hervault
PAMPROUX

22

Le petit journal de décembre nous annonce le changement très prochain d'année.

L'année 2019 fût marquée par de belles rencontres et de beaux souvenirs avec les résidents.

L'année 2020, poursuivre la même dynamique avec l'animatrice et l'ensemble du personnel pour accompagner les résidents.

Tous mes vœux- santé et bonheur pour cette nouvelle année- aux résidents, personnel et leurs familles.

Mme Desré, Directrice de l'EHPAD

ÉDITORIAL 2

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS 4

ILS NOUS ONT QUITTÉS 5

PAROLES DE RÉSIDENTS 6

LE COIN DES ANIMATIONS 7

CULTURE 17

LES SOUVENIRS DE RESIDENTS 20

FAITS D'ACTUALITE 21

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE GRAND-PERES 22

JEUX ET LOISIRS 23

ANNIVERSAIRES 26

COURRIERS DES LECTEURS 27

PORTRAIT DECALÉ 28

INTERVIEW DU MOIS 29

ILS ONT PARTICIPÉ AU JOURNAL 30

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Monsieur VIRLAIN Pierre

Ancien épicier de Saint-Martin-de-Pamproux Monsieur Virlain nous a rejoint à la mi-octobre. Né en 1923 Monsieur Virlain est né du côté du bois d'Hervault, chasseur et grand joueur de cartes nous lui souhaitons la bienvenue.

Monsieur BONNEAU Marc

Né en 1937 et originaire de Fomperron, Monsieur Bonneau nous a rejoint fin novembre. Ayant exercé toutes sortes de métiers comme chauffeur poids lourds ou encore agriculteur Monsieur Bonneau apprécie le calme et la nature. Bienvenue !

ILS NOUS ONT QUITTES

Hommage aux résidents que nous n'oublierons pas.

Madame NAUDIN Jeanne

Madame Naudin Jeanne nous a quitté le 15 octobre 2019. Résidente qui appréciait les spectacles où elle chantait avec joie et plaisir. Nous présentons à Mme Gibeaud sa sœur et à sa famille, nos sincères condoléances.

Madame GAUTIER Monique

Madame Gautier Monique nous a quitté le 08 décembre 2019. Nous présentons nos sincères condoléances à son époux M. Gautier et à sa famille.

PAROLES DE RESIDENTS

HIVER

Madame Provot : *« l'hiver il faut se couvrir »*

Madame Monnet : *« je n'aime pas la soupe été comme hiver »*

Madame Branger S. « on a froid, je n'aime pas l'hiver »

Madame Merouzeau : *« j'aimais les balades dans la neige, quand on était jeune on allait faire des raquettes avec les enfants »*

Madame Bougouin : *« une triste saison, il n'y a plus de fleurs»*

Monsieur Trouvé : *« la plus vilaine des saisons pour moi quand je travaillais en tant que vacher on était bien plus au chaud dans les écuries ».*

Monsieur Marceau : « j'attends que l'hiver passe, c'est le gel que le routier appréhende le plus »

M.Gautier : « les veillées familiales chez les voisins pour jouer aux cartes »

Monsieur Brenet : « j'ai toujours froid aux pieds l'hiver, on ramassait les taupinambours pour les vaches ».

Mme Tribot : « je roulais dans la neige avec le pain, une pelle en hiver toujours dans le camion pour déblayer devant chez les clients »

Madame Branger : *« beaux paysages en hiver, avec la neige et des arbres tout blancs ».*

Madame Perron : *« dans le temps je lisais beaucoup l'hiver, j'avais le temps de lire ».*

Monsieur Dabin : « La neige, les mares gelées, on y faisait des glissades avec des galoches ».

LE COIN DES ANIMATIONS

La réunion

Annie M., infirmière, a tenu à faire partager aux résidents photos, souvenirs et anecdotes d'un séjour passé sur l'ile de la Réunion. Par un diaporama de photographies, les résidents ont pu découvrir toutes les beautés et les richesses de cette île créole.

L'Egypte

En novembre les résidents ont assisté avec les résidents du foyer logement de Rouillé La Rose d'Or à une conférence de Mr Lemoine sur l'Egypte. Au programme pyramides, dessert et hiéroglyphes.

Spécial LOTO

Dans le cadre de la semaine bleue nous avons été invités à jouer au loto à l'Ehpad des Fontaines.

Pendant les vacances de la Toussaint nous avons reçu les enfants du centre de loisirs de Pamproux

Merci aux commerçants qui ont participé à ce loto en nous offrant des lots. (Fleurs, gâteaux, produits pharmaceutiques etc ....)

Le temps d'une après-midi avec d'autres établissements accueillant des personnes âgées, nous avons clôturé la semaine bleue avec le spectacle du jeune talent ISMA AILES humoriste et comédien. Merci à Mme le Maire de nous avoir prêté gracieusement la salle des fêtes de Pamproux.

Les rencontres inter-établissements avec les résidents de l'Ehpad des Fontaines où nous avons passé un agréable après-midi en chantant sur un karaoké.

Avec les résidents du foyer logement de Rouillé qui nous ont invité pour un spectacle de piano et chants

Ces rencontres permettent aux résidents de retrouver des connaissances …

Exposition Festival des vendanges…

Dans le cadre du festival des vendanges les résidents ont pu apprécier une très belle exposition photos ainsi que des maisons en cartons de différentes tailles et styles.

Spectacle avec les Vaubaliers en cadence…

L'après-midi c'est fini par un délicieux gâteau aux noix fait maison par nos cuisinières et accompagné d'un jus de raisin ou d'un jus de pomme…

***Un petit pas de danse pour Sylvie* !!!**

Les travaux manuels ....

Avez-vous remarquez le hall de l'Ehpad ? Un très beau puit construit uniquement avec des matériaux de récupération et fabriqué par Fabien et Clément du service technique y a trouvé sa place. Les résidents ont fait la peinture de ce puit et l'ont décoré.

Quant aux tables de la salle à manger elles seront également composées de petits sapins en bois

Réalisation d'une guirlande avec les vêtements du père Noel.

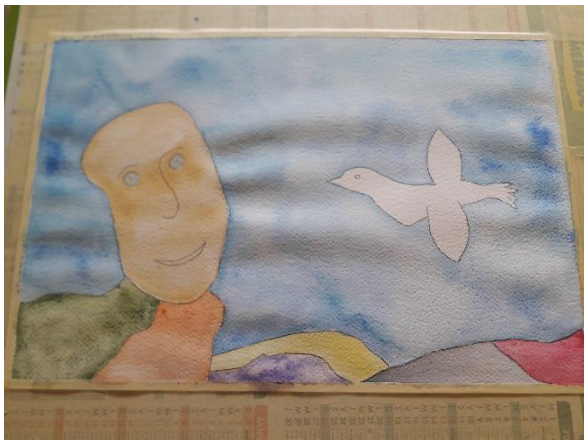
Préparation des cartes menus de Noel et premier de l'an.....pliage, collage, découpage !

Dans le cadre d'un concours proposé par L'ARS, les résidents se sont initiés à la peinture aquarelle.

Annie infirmière de l'EHPAD, passionnée par la peinture a partagé son savoir-faire et ses connaissances pour permettre aux résidents de réaliser des œuvres sur le thème de Gaston Chaissac : thème choisi par l'ARS pour le concours.

Peinture réalisée par Mme Fouquet

Peinture réalisée par Mme Vidard



Peinture réalisée par Mme Estrade

Rencontre avec les enfants de l'école maternelle de Pamproux !

Cette année ce sera le thème de la cuisine qui sera le fil conducteur pour les rencontres intergénérationnelles. Plusieurs échanges auront lieu jusqu'à l'été 2020 avec les enfants de l'école maternelle, du centre de loisirs et du RAM.

Le 25 novembre petits et grands ont réalisé de délicieux cookies et Muffins au chocolat pour les déguster le lendemain tous ensemble autour d'un goûter.

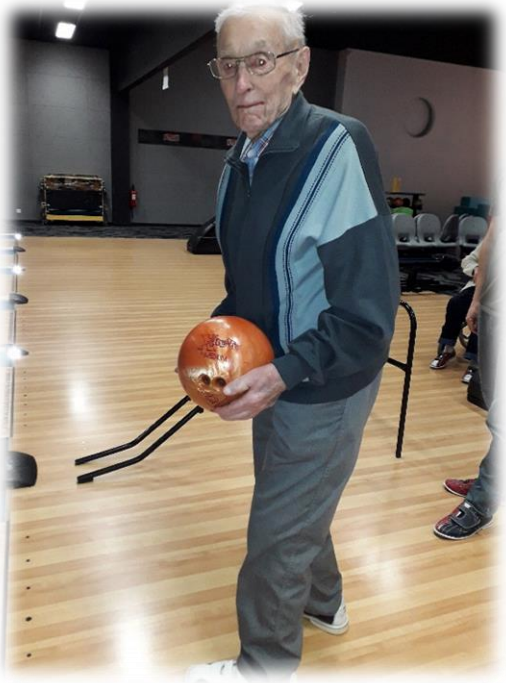
Le 09 décembre préparation d'un Gâteau à la noisette avec les enfants de l'école maternelle.

Bowling inter-établissements

Jeudi 21 novembre 5 établissements se sont rencontrés au bowling la Sphère de Fontaine le Comte. Pour certains ce fût une découverte et une grande première.

Néanmoins, les résidents n'ont pas perdu l'esprit de compétition !!!

M.Brenet, M.Gautier et M.Marceau se sont très bien défendu !!! Bravo



Ehpad des Fontaines et de Notre Maison de la Mothe st Heray, logement foyer la Rose d'Or de Rouillé, accueil de jour de Lusignan l'Escale et l'Ehpad de Pamproux.

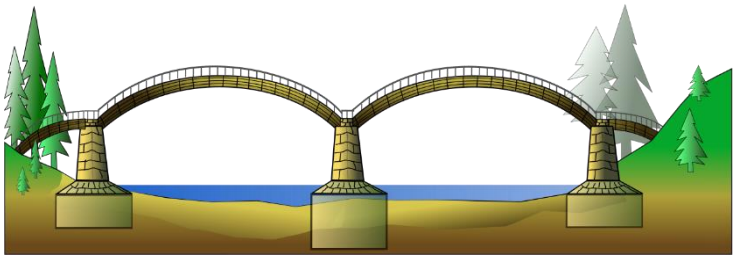
CHANSON

Tino ROSSI

« Tant qu'il y aura des étoiles »

Paroles

On est des clochards, on n'a pas d'abris,
On vit dans les rues sans fin
On a l' ventre vide et le coeur meurtri
Et l'on crève de froid et de faim
Mais nous avons nos richesses malgré tout
Le vent du soir, le printemps si doux
Tout ça c'est à nous
Refrain:
Tant qu'il y aura des étoiles
Sous la voute des cieux
Y aura dans la nuit sans voile
Du bonheur pour les gueux
Nous les gars sans fortune
Nous avons nos trésors
Seul un rayon de lune
Vaut le plus beau décor
Ici à la belle étoile
On s'ra toujours heureux
Tant qu'il y aura des étoiles
Sous la voute des cieux
Y'a pas de tapis en dessous des ponts
Ni de ciel de lit en soie
Mais il y a de l'air, je vous en réponds
Et puis l'on s'y trouve chez soi
On est bercé par la chanson du vent
On a pas chaud mais on fait pourtant
Des rêves enivrants...



POEME

Guy de MAUPASSANT
1850 - 1893

Nuit de neige

La grande plaine est blanche, immobile et sans voix.
Pas un bruit, pas un son ; toute vie est éteinte.
Mais on entend parfois, comme une morne plainte,
Quelque chien sans abri qui hurle au coin d'un bois.

Plus de chansons dans l'air, sous nos pieds plus de chaumes.
L'hiver s'est abattu sur toute floraison ;
Des arbres dépouillés dressent à l'horizon
Leurs squelettes blanchis ainsi que des fantômes.
La lune est large et pâle et semble se hâter.

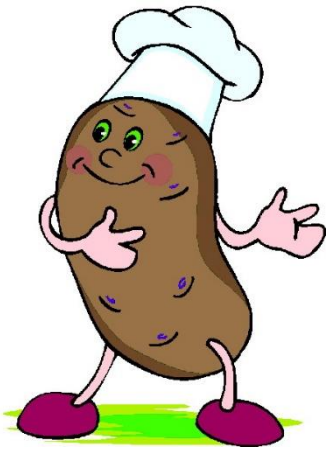
On dirait qu'elle a froid dans le grand ciel austère.
De son morne regard elle parcourt la terre,
Et, voyant tout désert, s'empresse à nous quitter.
Et froids tombent sur nous les rayons qu'elle darde,
Fantastiques lueurs qu'elle s'en va semant ;
Et la neige s'éclaire au loin, sinistrement,
Aux étranges reflets de la clarté blafarde.

Oh ! la terrible nuit pour les petits oiseaux !
Un vent glacé frissonne et court par les allées ;
Eux, n'ayant plus l'asile ombragé des berceaux,
Ne peuvent pas dormir sur leurs pattes gelées.

Dans les grands arbres nus que couvre le verglas
Ils sont là, tout tremblants, sans rien qui les protège ;
De leur oeil inquiet ils regardent la neige,
Attendant jusqu'au jour la nuit qui ne vient pas.

« Quelle richesse de mémoire » « c'est formidable» diront les résidents.

Nous tenions particulièrement à remercier Mme Branger Raymonde, pour nous avoir fait partager et réciter ce très beau poème appris avec l'aide de ses enfants.



RECETTES

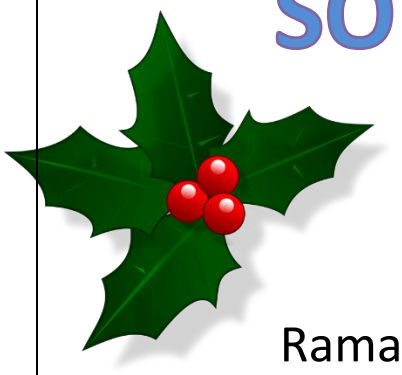
La pomme de terre sous toutes ses formes…

En frite, cuite au four, dans les cendres ou en purée, la pomme de terre peut-être cuisinée en tourtière, en sauce avec de l'ail mais également en gratin, en fondue, en raclette ou en tartiflette. Elle peut-être « sautée », accompagnée de harengs en salade ou de fromage blanc. La pomme de terre est le légume le plus consommé, certains résidents avouent apprécier « qu'on me la prépare ». La pomme de terre en robe des champs aussi appelée « à la pluche »….

Bien entendu n'oublions pas les pommes de terre dites « dauphines » et « noisettes » qui accompagnent généralement les plats de fêtes de fin d'année.

Les variétés de pommes de terre sont très nombreuses, on retiendra essentiellement la pomme de terre « Charlotte », « la Sterling » « la ratte », « la rose à belle », « la Beauvais » « la bintje ». Nous n'utilisons pas les mêmes pommes de terre pour faire une purée ou des frites ! Quoiqu'il en soit nous l'aimons la pomme de terre !

SOUVENIRS DE RESIDENTS



Les fleurs et plantes de l'hiver

Ramassé dans les bois ou parfois dans les jardins, le **houx** était signe de bonheur, symbole des fêtes religieuses. Appelé « *coussa* » en patois le houx est constitué de petites baies rouges et de feuilles vertes qui sont piquantes. Le houx était souvent utilisé en décoration que cela soit dans les boutiques (vitrines) ou mis dans un vase pour fleurir la maison. Le houx peut soigner, parait-il, les maux des lapins.

Le gui est une plante différente du houx constitué de baies blanches. *« C'est un parasite, envahisseur sur les arbres ».* La tradition américaine veut que lorsqu'une femme se trouve sous un bouquet de gui, les hommes peuvent aller l'embrasser.

La rose de noël est une jolie plante extérieure qui fait des fleurs à partir de novembre. On peut mettre des décorations de noël comme des guirlandes et des boules dessus. Certains cueillent les fleurs afin d'en faire des bouquets.

Bien entendu en hiver nous avons les bulbes de **jacinthes** et de **tulipes** qui fleuriront sans oublier les **pensées,** les **violettes** et les **cyclamens. Les perce-neiges,** petites plantes blanches et qualifiées d'« élégantes » fleurissent quant à elles tous les ans.

FAITS D'ACTUALITE

La disparition de Jacques CHIRAC

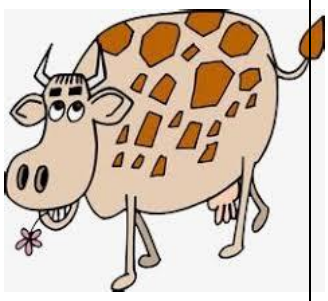
Né le 29.11.1932 à Paris, Jacques Chirac, ancien président de la République s'est éteint le 26 septembre dernier. Les résidents se souviennent de lui en tant que ministre de l'agriculture mais également maire de Paris et bien entendu après ses deux mandats en tant que Président de La République. Les résidents se souviennent de lui en tant que *« bras droit du Général De Gaule » « qui ne faisait pas de différence » « il prenait tout ce qui est bon partout »*. Homme politique apprécié et populaire *« ça restait un homme ».* Marié à Bernadette depuis soixante ans, Jacques Chirac était très attaché à la Corrèze *« sa première terre d'élection ».*

L'incendie de Rouen. Fin septembre l'usine Lubrizol à Rouen a été victime d'un incendie engendrant la fermeture des écoles environnantes et de nombreux dégâts environnementaux. *« Ça continue à empoissonner l'air », « ils sont tous bien inquiets » « certains habitants ont quitté la région »* diront les résidents qui ont également été marqués par les cultivateurs et les laitiers déversant des centaines de litres de lait contaminé dans les égouts des villes.

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE … GRANDS-PERES

• Pour les maux d'oreille dans un petit coussin en flanelle mettre du gros sel puis comme une chaufferette mettez- le au four pour le faire chauffer. Puis poser son oreille sur le coussin.

• Pour les panaris les résidents nous expliquent que l'on peut faire un cataplasme de fromage blanc, enrouler autour du Panaris des feuilles de mûres d'où peut sortir un liquide jaune mais encore tremper du pain dans du lait chaud et en faire un cataplasme.

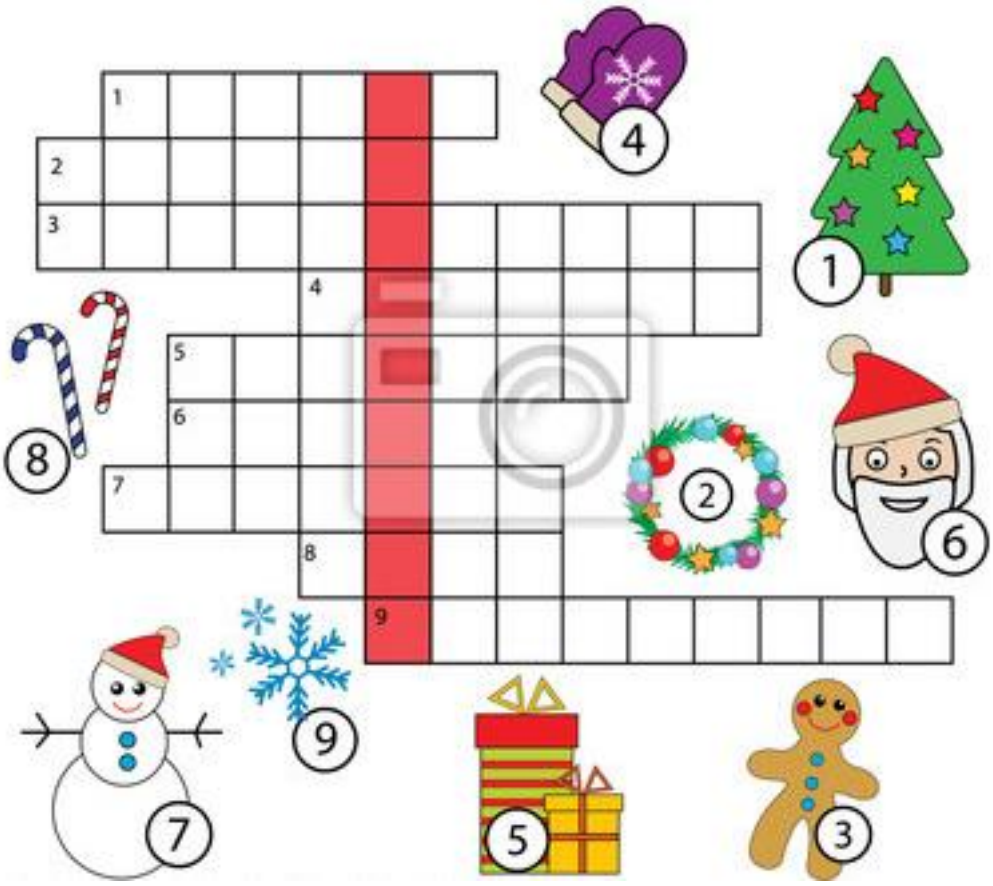


• Pour les dartres, maladie de peau, M. Trouvé nous a raconté qu'il avait été soigné enfants par un vétérinaire avec de l'huile de ricin, en effet son papa ayant acheté des veaux qui souffraient de cette maladie, avait été obligé de faire intervenir le vétérinaire.

•Pour éviter d'avoir des crampes la nuit mettre une savonnette au fond de son lit !

JEUX ET LOISIRS

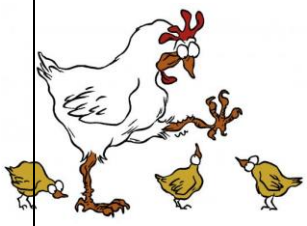
Joyeux Noel !



Dictons DE L'HIVER...

Noel au balcon, Pâques aux tisons= *« Noel chaud, Pâques froid »*

Avoir la chair de poule= *« les poils se dressent » « la poule est rugeuse ».*



Un froid de canard= *« l'eau gelée » « il fait très froid »*

Fondre comme neige au soleil= *« s'il y a du soleil la neige fond » « il fait plus chaud »*

DES ANIMAUX...

Une faim de loup= *« avoir grand faim »*

Une poule mouillée= *« quelqu'un de craintif » « avoir peur de quelque chose de nouveau »*

Les poules auront des dents= *« quelque chose qui n'existe pas » « ça n'arrivera pas »*

Passer du coq à l'âne= *« changer de sujet de conversation » « parler de quelque chose qui n'a pas de rapport »*

Faire le coq= *« se montrer fier » « dans le paraitre » « se redresser »*

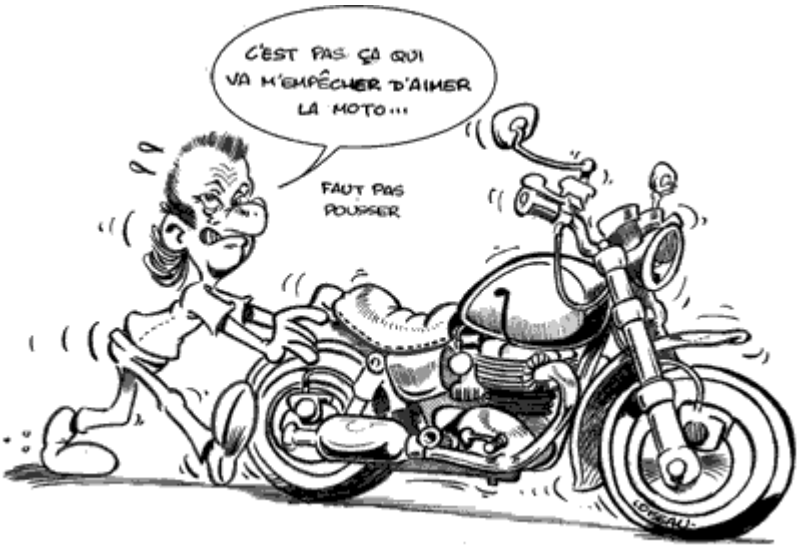
Se coucher comme les poules= *« de bonne heure »*

Marcher en canard= *« marcher en se dandinant »*

Blagues

→ Un belge est sur l'autoroute en train de pousser avec grand peine une superbe Harley-Davidson un motard de la police l'aperçoit et lui propose son aide :

- **Vous êtes en panne ? on va vous aider…**
- **Non, non, tout va bien, elle est toute neuve !**
- **Mais alors, pourquoi vous poussez votre moto comme ça ?**
- **C'est le concessionnaire il m'a dit : « 50km/heure en ville maximum et toutes les semaines, vous la poussez un peu sur l'autoroute ».**



Et Devinettes

→ Quel objet est frileux ?
Le livre, car il porte toujours une couverture.

→ Où les poules vivent-elles en hiver ?
A Liverpool.

DÉCEMBRE

Mme CAILLET Reine 25 décembre 1928 91 ans

JANVIER

Mme COUTURIER Colette 9 janvier 1935 85ans

Mme GARREAU Jacqueline 10 janvier 1929 91 ans
Mme BRANGER Raymonde 16 janvier 1926 94 ans
M. MARCEAU Joanny 21 janvier 1924 96 ans
M. NOEL Jean 27 janvier 1927 93 ans

FEVRIER

M. GRANGER Henri 3 février 1935 84 ans
Mme VION Françoise 11 février 1938 82 ans
M. FRAPPIER Pierre 14 février 1933 87 ans
Mme GIBEAUD Thérèse 14 février 1924 96 ans
Mme MOURET Josseline 14 février 1938 82 ans
Mme BRACONNIER Ginette 16 février 1930 90 ans
M. MENARD Marcel 16 février 1918 **102 ans**
M. JULIEN Albert 19 février 1925 95ans
Mme BALTAZARD Lucienne 21 février 1927 93 ans
Mme BERNARD Elise 22 février 1926 94 ans
Mme COUSIN Huguette 23 février 1926 94 ans
M. GRIFFIER Robert 24 février 1923 97 ans
M. VANOOTEGHEM Gérard 27 février 1950 70 ans

COURRIERS DES LECTEURS

Le *PETIT HERVAUNAIS* vous fait réagir ?

Que vous soyez résident ou visiteur,

cette rubrique est votre rubrique !

Écrivez-nous par mail : ehpad.pamproux@wanadoo.fr

ou adressez votre message au
secrétariat de la résidence, le comité de rédaction vous publiera.

PORTRAIT DECALE du résident

Joanny Marceau

Pouvez-vous vous présentez à nous ?

Oui, deux pieds en cap !

Quels voyages ou pays avez-vous pu découvrir ?

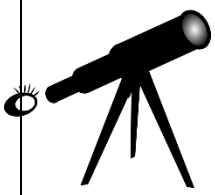
L'Indochine, le Cambodge, le Laos où j'ai épousé ma femme en avril 1947.

Comment avez-vous construit votre maison ?

Comme tout le monde à la main, comme un maçon en 5ans. J'habitais à Paris je venais le samedi quand mon patron me lâchait !

Aimez-vous la cuisine vietnamienne ?

Oh oui, le riz qui sert comme du pain, du Pho (sorte de bouillon), des nems, toutes sortes de fruits comme les ananas, citrons et oranges qui restent verts !



Avez-vous souvent la tête dans les étoiles ?

Oh la la oui, mon sport préféré, j'ai une lunette et un télescope. Je regarde la lune avec pour voir les cratères, elle est trouée comme le gruyère !

Aimez-vous les animaux ?

Sur ma porte je nourris les piafs et moineaux le matin, j'aime plein d'animaux surtout les chiens.

Etes-vous rigolo ?

Non je n'aime pas rire, je fais juste les grimace !

Connaissez-vous d'autres résidents à l'Ehpad ?

Oui, M.Trouvé, M. Et Mme Mouret, M.Gautier, M.Virlain.

Etes-vous un ancien rugbyman ?

J'étais, et ¾ ailier, ce sont ceux qui courent le plus vite le long du terrain.

Quel est votre sport préféré ?

Le basket et le rugby bien entendu.

Interview du mois

« Etre infirmière coordinatrice »

Qu'est-ce qu'une infirmière coordinatrice ?

Une infirmière qui s'est formée pour encadrer les équipes et coordonner les soins auprès des résidents.

Quelles sont les fonctions d'une infirmière coordinatrice ?

Assurer l'organisation de soins paramédicaux : prise en charge hygiène, prévoir les rendez-vous médicaux, les visites médicales.

Avec qui travaillez-vous ?

Avec la directrice, le médecin coordonnateur, les équipes, les médecins, l'hôpital.

Faites-vous souvent des visites extérieures ?

Avant l'entrée en Ehpad : visite à l'hôpital ou à domicile pour échanger sur l'établissement, évaluer si la personne est prête à rentrer, évaluer si l'Ehpad est adapté au futur résident.

Faites-vous toujours des piqûres et des pansements ?

Non, sauf si ma collègue infirmière est absente : remplacement « en urgence ».

Quelles sont les qualités pour faire ce métier ?

Adaptabilité, disponibilité auprès des résidents, des familles, des équipes. Bonne connaissance du réseau médical, capacités à trouver des solutions, sens de l'organisation.

Est-ce que vous travaillez que pour les résidents ?

Non je travaille aussi pour la Direction, le médecin coordonnateur et les équipes de soins.

Peut-on travailler ailleurs qu'en Ehpad en tant qu'infirmière coordinatrice ?

Oui : à l'hôpital pour organiser la sortie du malade, à domicile pour organiser les soins, les repas et le ménage.

ILS
ONT PARTICIPÉ À L'ÉCRITURE DU JOURNAL

LE PETIT HERVAUNAIS 13, rue de l'artisanat, 79800 Pamproux
TÉL : 05 49 76 30 73 **FAX :** 05 49 76 38 90
ehpad-pamproux@cias-hvs.fr

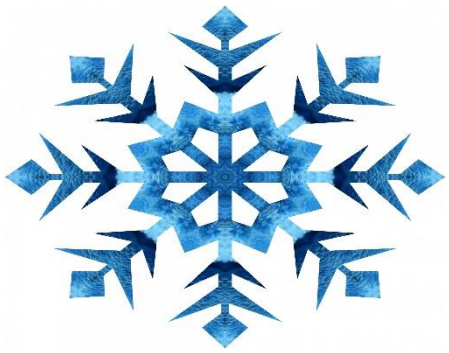
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Pascale Desré

DIRECTEURS DE LA RÉDACTION
Monique Schmitd *animatrice*, Elise Lucazeau *psychologue*

RÉDACTEURS EN CHEF
Raymonde Branger, Jean Dabin, Enid Perron, Odette Provot, Alcide Trouvé, Madeleine Merouzeau, Bernadette Bougouin, Jeannine Monnet, Hubert Gautier, Suzanne Branger, Joanny Marceau, Charlotte Tribot, André Brenet.

DIRECTRICE DE LA DIFFUSION
Pascale Desré

ÉDITEUR
Hélia la Pamprousienne *Le comité de rédaction est ouvert à tous les résidents.*
Le comité se retrouve chaque vendredi de 11^{h}00 à 12^{h}00 au salon.

Des numéros supplémentaires sont disponibles en échange de 2 € symbolique reversé dans la cagnotte de diffusion.

PUBLIÉ LE 22 décembre 2019
PROCHAINE EDITION PRINTEMPS 2020