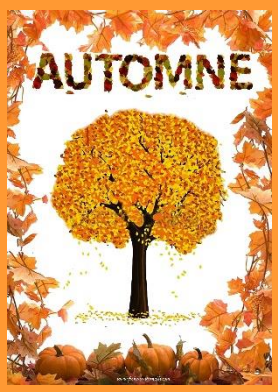
LE PETIT HERVAUNAIS



JOURNAL INTERNE DE L'EHPAD DE PAMPROUX

Résidence La Croix d'Hervault
PAMPROUX

21

Prix 2€

Bonjour et merci aux lecteurs du Petit Hervaunais, merci pour votre fidélité, vous êtes de plus en plus nombreux à demander notre petit journal, ce qui nous encourage à poursuivre nos éditions.

J'encourage et remercie les résidents à continuer de nous faire partager leurs beaux témoignages.

Je remercie le personnel, présent tout au long de cet été, qui a été encore très chaleur-eux, ce qui a demandé beaucoup d'attention auprès des résidents.

La rentrée des classes est faite, les activités intergénérationnelles vont reprendre avec de beaux projets. Rendez-vous dans les prochains numéros !

Mme Desré, Directrice de l'EHPAD.

Sommaire

ÉDITORIAL _____ 2

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS _____ 4

ILS NOUS ONT QUITTÉS _____ 5

PAROLES DE RÉSIDENTS _____ 7

LE COIN DES ANIMATIONS _____ 8

CULTURE _____ 16

LES SOUVENIRS DE RESIDENTS _____ 19

FAITS D'ACTUALITE _____ 20

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE GRAND-PERES _____ 21

CHRONIQUE SPORT _____ 22

JEUX ET LOISIRS _____ 23

ANNIVERSAIRES _____ 26

COURRIERS DES LECTEURS _____ 27

PORTRAIT DECALÉ _____ 28

INTERVIEW DU MOIS _____ 29

ILS ONT PARTICIPÉ AU JOURNAL _____ 31

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Madame TROUVE Evelyne

Madame Trouvé, née sous le nom de jeune fille Gilbert, est originaire d'Exoudun où elle était cultivatrice avec son époux, le frère de Monsieur Trouvé Alcide ! Résidant dans la chambre 35 nous lui souhaitons la bienvenue !

Monsieur Granger Henri

Monsieur Granger est arrivé le 31 juillet. Résidant dans la chambre 57, nous lui souhaitons la bienvenue ! Monsieur Granger est un joueur de belote.

Madame Larcher Odette

Madame Larcher nous a rejoint le 07 août, elle réside dans la chambre temporaire. Originaire de La Mothe St Heray elle était voisine de Mme Dion Claudette. Nous lui souhaitons la bienvenue.

ILS NOUS ONT QUITTES

Hommage aux résidents que nous n'oublierons pas.

Madame Thonneau Marie-Louise

Madame Thonneau nous avait rejoint en janvier 2005 appréciant faire le feston (genre de broderie) et la couture. Résidente qui appréciait également la belote et les triominos, Madame Thonneau nous a quitté à l'âge de 102ans en ce début d'été. Toutes nos condoléances à ses proches.

Madame BALOGE Simonne

Madame Baloge nous a quitté à la mi-juillet. Résidente originaire de Verruyes elle a longtemps résidé à Rouillé. Appréciant le tricot et grande cuisinière nous souhaitons toutes nos condoléances à sa famille.

Monsieur PARIOLLEAU Henri

M.Pariolleau, âgé de 96ans, nous a quitté en cette fin d'été. Grand joueur de belote, Monsieur Pariolleau appréciait se rendre à la mer et manger des huitres. Les résidents notent que c'était un homme « *de grande valeur* » et « *très généreux* ».

Nous présentons toutes nos condoléances à sa famille.

PAROLES DE RESIDENTS

AUTOMNE

Madame Provot : *« les jours diminuent »*

Madame Monnet : *« l'automne on voyait la forêt de Soudan avec les arbres tout jaunes »*

Madame Branger : *« la chute des feuilles qui sont de toutes les couleurs »*

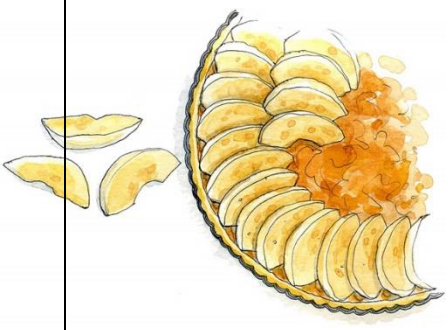
Madame Merouzeau : *« la beauté des arbres, les forêts changent de couleur »*

Madame Bougouin : *« les jours ne sont pas si longs, il ne fait plus si chaud »*

Monsieur Trouvé : *« mon mariage, le 12 octobre 1949, le meilleur souvenir ! Bien entendu les vendanges arrivent à l'automne»*

Madame Lorioux : *« moins chaud, on vendait davantage de poissons et moins de moules ! »*

Madame Perron : « dans le temps, on préparait la rentrée des enfants »(NB : La rentrée scolaire se faisait en Octobre)



Monsieur Dabin : « on allait cueillir des pommes à Vasles, puis on faisait du cidre »

Monsieur Griffier : Dernière période de l'année où il peut faire beau »

Madame Hu : « on faisait des tartes aux pommes »

Monsieur Marceau : « l'époque où les feuilles jaunissent et tombent, ça fait du boulot à ramasser ».

M.Gautier : « la mauvaise saison qui arrive ».

M.Brenet : « c'est une bonne saison, les vendanges, les maïs et tournesols ».

Mme Tribot : « l'arrière saison, les jours sont plus courts, l'hiver approche ».

LE COIN DES ANIMATIONS

Pique-nique intergénérationnel

Le jeudi 20 juin veille de l'été les enfants du Ram sont venus pique-niquer avec les résidents de l'Ehpad,

Même « les papas » nous ont rejoint pour la pause déjeuner.

Le 10 juillet c’est avec les enfants du centre de loisirs HVS de Pamproux que nous avons pique-niqué. L’après-midi s’est prolongée par des jeux extérieurs.

Fête de la musique !!!

C’est le 21 juin premier jour de l’été que nous avons partagé l’après-midi en musique avec les résidents du foyer logement La Rose d’or de Rouillé.

Ce fût l’occasion de découvrir ce jour-là de nouvelles musiques. Nous avons donc eu un concert privé avec Sébastien Maye sur la musique électronique de Jean-Michel Jarre.

L’après-midi c’est fini par des glaces….

Le saviez-vous ?

<u>Découverte d’un instrument insolite</u>

Le thérémine est un des plus anciens instruments de musique électronique, inventé en 1920 par le Russe Lev Sergueïevitch Termen. Composé d’un boîtier électronique équipé de deux antennes, l'instrument a la particularité de produire de la musique sans être touché par l’instrumentiste.

Les repas en terrasse et les sorties

Entre les fortes chaleurs et les pluies du mois de juin nous avons profité de quelques journées clémentes pour profiter de l'extérieur.

PETANQUE

Cuisine

Equeutage des haricots verts du jardin de l'EHPAD.

Préparation d'un saucisson au chocolat pour le goûter de l'après-midi.

C’est lors d’un atelier esthétique que les résidentes ont pu se faire une petite mise en beauté en prenant soin de mettre en valeur leurs mains par la pose d’un vernis à ongles.

Merci à Annick, agent social de l’Ehpad, de sa présence et d’avoir prêté sa mallette manucure composée de tout le matériel nécessaire à la réalisation du Nail art !!

Le **Nail Art** ou « **art** de décorer les ongles », est une méthode avancée de maquillage des ongles, qui consiste à réaliser différentes décorations sur ceux-ci, en complément ou en remplacement d'une pose de vernis)

Goûter à l'étang de Crieul de Rouillé.

Spectacle en musique

En chanson et en musique les résidents ont fredonné des mélodies rappelant leur jeunesse et les bals.

CHANSON

Les feuilles mortes

Jacques Prévert

Oh, je voudrais tant que tu te souviennes
Des jours heureux où nous étions amis
En ce temps-là la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui.

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Tu vois, je n'ai pas oublié
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Les souvenirs et les regrets aussi.

Et le vent du Nord les emporte,
Dans la nuit froide de l'oubli.
Tu vois je n'ai pas oublié,
La chanson que tu me chantais...

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Les souvenirs et les regrets aussi,
Mais mon amour silencieux et fidèle
Sourit toujours et remercie la vie.

Je t'aimais tant, tu étais si jolie,
Comment veux-tu que je t'oublie?
En ce temps-là la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui.

Tu étais ma plus douce amie
Mais je n'ai que faire des regrets.
Et la chanson que tu chantais,
Toujours, toujours je l'entendrai.

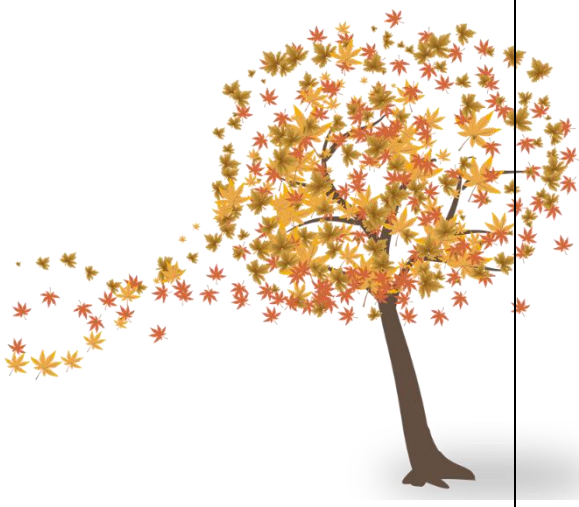
C'est une chanson qui nous ressemble,
Toi tu m'aimais, moi je t'aimais
Et nous vivions, tous deux ensemble,
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais.

Mais la vie sépare ceux qui s'aiment,
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis.

C'est une chanson qui nous ressemble,
Toi tu m'aimais et je t'aimais
Et nous vivions tous deux ensemble,
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais.

Mais la vie sépare ceux qui s'aiment,
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis

POEME



Automne

Albert Samain

Le vent tourbillonnant, qui rabat les volets,
Là-bas tord la forêt comme une chevelure.
Des troncs entrechoqués monte un puissant murmure
Pareil au bruit des mers, rouleuses de galets.

L'Automne qui descend les collines voilées
Fait, sous ses pas profonds, tressaillir notre cœur ;
Et voici que s'afflige avec plus de ferveur
Le tendre désespoir des roses envolées.

Le vol des guêpes d'or qui vibrait sans repos
S'est tu ; le pêne grince à la grille rouillée ;
La tonnelle grelotte et la terre est mouillée,
Et le linge blanc claque, éperdu, dans l'enclos.

Le jardin nu sourit comme une face aimée
Qui vous dit longuement adieu, quand la mort vient ;
Seul, le son d'une enclume ou l'aboiement d'un chien
Monte, mélancolique, à la vitre fermée.

Suscitant des pensers d'immortelle et de buis,
La cloche sonne, grave, au coeur de la paroisse ;
Et la lumière, avec un long frisson d'angoisse,
Ecoute au fond du ciel venir des longues nuits…

Les longues nuits demain remplaceront, lugubres,
Les limpides matins, les matins frais et fous,
Pleins de papillons blancs chavirant dans les choux
Et de voix sonnant clair dans les brises salubres.

RECETTES

→La tarte à la citrouille

Potage de citrouille→

Le potiron →

→Le giraumon

→Le Buternut

→ Le potimarron

SOUVENIRS DE RESIDENTS

Les balades en forêt…..

A l'automne, nous allions ramasser les châtaignes dans les bois mais également des champignons comme les cèpes, les lépiotes et les coulemelles. Généralement les forêts sont quadrillées avec des allées pour ne pas se perdre. Le soleil peut permettre de s'orienter mais également la couleur marron, de la mousse, présente sur les arbres indique le Nord. Si nous nous perdons, nous avons tendance à tourner en rond !

Les forêts permettent de respirer l'air pur, de se « reposer ».

A l'origine, avant d'être des lieux de promenades, les forêts étaient indispensables pour pouvoir se chauffer. Constitués essentiellement de hêtres, de chênes, de châtaigniers, les forêts sont habitées par toutes sortes d'animaux : des sangliers, des marcassins, des tiques, des oiseaux, des vipères, des couleuvres, des écureuils…

Les feuilles qui craquent, les bruits de la forêt, l'atmosphère peuvent « angoisser » certaines personnes souffrant de « claustrophobie ».

Malheureusement les forêts subissent destructions et déforestations de par le « progrès » diront certains résidents mais notamment à cause de l'homme.

FAITS D'ACTUALITE

La canicule

Courant juin la chaleur a envahi la France *« on a fait notre possible, c'était dur, même la nuit »*. En 2003 la canicule a sévi et engendré beaucoup de décès. L'année 63 fut une année très chaude également. Les résidents se rendent compte que plus les années passent plus la chaleur est présente *« le temps a changé, il n'y a plus d'hiver, l'été est trop chaud ».*

La France est connue pour être un pays chaud, pays ensoleillé et attirant pour les touristes étrangers. En vieillissant *« on supporte moins la chaleur » « on n'est pas forgé de la même manière » « à l'époque on faisait 5km à pied sous le soleil » « on supportait mieux les intempéries ».*

LE G7

Composé de pays *« qui veulent faire quelque chose pour sauver le monde »* la France, les Etats-Unis, le Japon, l'Allemagne, le Canada, la Grande Bretagne et l'Italie se sont réunis cette année le 24 au 26 aout à Biarritz dans le sud de la France. Le G7 a été fondé en 1975 et a évolué au cours des années. La Russie rejoindra-t-elle le G7 à l'aube 2020 ? La question de la sécheresse a été longuement abordée ainsi que de l'aide à apporter à la forêt amazonienne, *« poumon de l'humanité ».*

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE … GRANDS-PERES

Rattraper plat trop salé ou trop épicé ?

Afin de pouvoir « sauver » un plat, il est nécessaire de « rallonger » la sauce en ajoutant du bouillon par exemple. Certains résidents pensent que de retirer avec une cuillère les excès de sel permettrait de pouvoir le manger en toute sérénité !

Conserver les aliments, fruits et légumes?

L'été les conserves mais également des confitures étaient faites pour pouvoir conserver les fruits et légumes et afin de pouvoir en profiter tout l'hiver. Les cochons qui étaient tués, la viande était mise dans le sel pour la consommer pendant plusieurs semaines.

Utilité de l'oignon ?

On s'en servait beaucoup à toutes les sauces cru ou cuit ! Pour ne pas pleurer en l'épluchant, le faire soit en extérieur ou en laissant couler de l'eau.

Constipation ?

Manger des pruneaux, de l'huile de paraffine, de l'avoine, du jus de raisins, des figues et faire de l'exercice ! Eviter le chocolat, pas trop de féculents…

Conserver vin ?

Le bouchon en liège préserve le vin. Pour les mousseux, mettre une cuillère dans la bouteille. Si le vin est entamé il peut servir de sauce pour certains plats mais également à faire du vinaigre. Certains résidents n'hésiteront pas à dire qu'il faut terminer la bouteille !

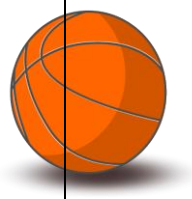
Œuf est-il frais ?

L'œuf peut flotter ou couler en fonction de son état. S'il est frais il coulera !

Chronique Sport

Juste un mot pour vous dire que les moins de 19ans ont été champions du monde de rugby en gagnant deux fois contre les All Black de Nouvelle-Zélande, la première fois en qualification et la seconde fois en finale ! *« Espérons que pour la coupe du monde de rugby au Japon qui débute le 24 septembre l'équipe des bleus fasse aussi bien ! »*

Les français ont cette année été dans le top 3 dans beaucoup de sports : le volleyball, le handball, le basketball, le football et le rugby ! *« Chaque fois les français sont en haut ».* En août dernier, la française Madelaine MALONGA a été championne du monde de judo à Tokyo dans la catégorie des –de78kg.



Au basket les championnats du monde ont montré une équipe de France gagnante face aux USA *« les américains sont en train de pleurer ».* La France a terminé 3ème !

Madame Perron s'indigne que les médias ne parlent pas assez du sport *« deux mots uniquement » « il est difficile d'avoir les résultats ».*

par Enid PERRON dit Winnie

JEUX ET LOISIRS

Mots cachés

Les fruits d'automne
(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	c	p	r	u	n	e	m	c	m
i	w	r	o	h	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	k	r	n	r
o	r	s	t	o	c	t	r	i	a	g	r
e	v	e	m	m	o	p	a	w	b	u	o
q	u	e	t	s	c	h	e	i	e	e	n
x	t	c	o	i	n	g	o	t	g	r	d
i	l	a	k	i	d	h	u	é	a	n	a
o	b	e	c	a	r	i	s	i	e	c	e
n	p	e	t	o	k	s	s	i	s	g	t
f	a	t	i	n	o	i	s	e	t	t	e
c	e	e	u	g	n	a	m	l	e	e	s

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron
noix - noisette - poire - pomme - raisin

Blagues

Mon premier souvent se boit.
Mon deuxième pèse un bon poids.

Mon tout saison des châtaignes,
Et c'est moi qui te l'enseigne.

Mon premier est une note de musique.
Mon deuxième est à moitié fou.

Mon tout pousse en grappes.

Mon premier est parfois magique.
On joue à mon second dans les cours de récréation.
Mon troisième mouille.
Quand on est enrhumé, on mouche mon quatrième.

Les feuilles en automne font mon tout en tombant.

SEPTEMBRE

Mme RAULT Odette 26 septembre 1929 90 ans
Mme BOUCHER Michelle 27 septembre 1931 88 ans
Mme LARCHER Odette 30 septembre 1927 92 ans

OCTOBRE

Mme TROUVE Evelyne 20 octobre 1925 94 ans
Mme MEROUZEAU MADELEINE 23 octobre 1924 95 ans
M. GAUTIER Hubert Pierre 25 octobre 1924 95 ans
Mme MINAULT Edmée 25 octobre 1924 95 ans

NOVEMBRE

Mme FOURNIER Louisette 4 novembre 1953 66 ans
Mme FOURRE Gisèle 13 novembre 1930 89 ans
Mme PROVOT Odette 22 novembre 1923 96 ans
Mme FOUQUET Suzanne 27 novembre 1925 94 ans

DÉCEMBRE

Mme NIVAU Odette 5 décembre 1931 88 ans
Mme JULIEN Cecile 7 décembre 1931 88 ans
Mme BROSSARD Yvette 15 décembre 1933 86 ans

COURRIERS DES LECTEURS

Le *PETIT HERVAUNAIS* vous fait réagir ?

Que vous soyez résident ou visiteur,

cette rubrique est votre rubrique !

Écrivez-nous par mail : ehpad.pamproux@wanadoo.fr

ou adressez votre message au
secrétariat de la résidence, le comité de rédaction vous publiera.

PORTRAIT DECALE de

Madame BRANGER Suzanne

Pouvez-vous vous présenter à nous ?

Née Eprinchard à Bourlœuf d'Avon, j'ai deux fils, quatre petits-enfants et huit arrières ! Je faisais la culture avec mon mari Albert, qui était le frère du mari de Mme Branger Raymonde, prénommé Emile.

Etes-vous toujours aussi souriante ?

Ah oui ? Quand je ne suis pas en colère c'est à dire pas souvent ! Chacun reste comme il est.

Etes-vous coquette ? J'aimerai mais je ne le suis pas, comme tout le monde. Je mets quelques bijoux, des barrettes ou serre-têtes. Le maquillage aux mariages. (Mme Perron dira : *« Toutes les françaises sont coquettes »*).

Etes-vous pipelette ? Oui ! Je n'aime pas être avec quelqu'un qui ne parle pas ; je suis bonne vivante, c'est mon tempérament !

Aviez-vous des passes temps ? Bien sûr, on invitait les copains, la famille, on allait au bal, aux thés dansant, jouer aux cartes… 33ans à la retraite on en a profité ! Je faisais de la broderie, du tricot quand j'avais le temps pour les enfants.

Avez-vous voyagé ?

On a un peu profité en voyage : l'Espagne, l'île d'Yeu, La Rochelle, l'île de Ré.

Etes-vous gourmande? J'aime tout ce qui est bon, plutôt le sucré !

Appréciez-vous les animaux ? Oui, les chèvres nous donnaient du travail, on les trayait à la main. On avait aussi des chiens, des chats dont Minet qui voulait m'aider.

Interview du mois

Le service animation

De combien de personnes se compose le service animation ?

Le service animation est composé d'une personne l'animateur moi-même. Pour les ateliers thérapeutiques je travaille en étroite collaboration avec la psychologue Elise Lucazeau.

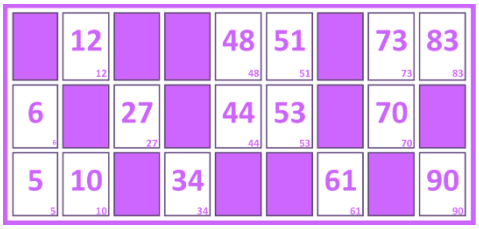
Quel est le rôle d'un animateur en EHPAD ?

L'animateur est le garant de l'approche sociale du résident. Il intervient dans les domaines de la socialisation, de l'épanouissement, du divertissement et du bien-être. Il est attentif à ce que chacun puisse être acteur de sa vie.

Avez-vous déjà vécu des évènements surprenants ?

Oui j'en ai vécu pleins je pourrai vous raconter pleins d'anecdotes. Celles qui m'ont le plus marquées sont les rencontres intergénérationnelles qui sont faites de belles rencontres, de spontanéités, de surprises. Les enfants portent un autre regard fait de légèreté sur la vieillesse.

Quels types d'animation proposez-vous lorsqu'il fait chaud ?



Des activités de groupe (loto, spectacle, quiz) de préférence dans les salles climatisées avec un goûter glacé.

Est-ce-que tous les résidents viennent aux animations ?

Tous les résidents ne participent pas aux animations proposées, certains résidents sont plus solitaires et n'éprouvent pas le besoin de participer. C'est un choix que l'on doit respecter.

Quels sont les projets à venir ?

Poursuite des rencontres intergénérationnelles et inter-établissements et bien d'autres surprises à venir

…..

Aimez-vous votre travail ?

J'aime mon travail car il n'y pas une journée identique. Travailler auprès des personnes âgées est source de richesse. Mon rôle d'animateur social me permet de travailler avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD mais également avec des partenaires extérieurs.

Animer c'est donner vie et comme je le dis bien souvent aux résidents, l'Ehpad est un lieu de vie. Autant le vivre le plus agréablement possible.

Etes-vous confronté à des difficultés ?

Oui dans ce métier d'animateur rien n'est acquis il faut sans cesse se remettre en question, et être capable d'évoluer en fonction de son public. Ce qui fonctionnait très bien il y a un an ne fonctionnera peut-être plus aujourd'hui. Autre difficulté que je peux rencontrer, le manque de connaissance sur le métier d'animateur, nous ne sommes pas des clowns pour amuser les résidents, nous ne faisons pas que jouer à la belote et faire des pompons, nous sommes des professionnels de la gérontologie et nous jouons un rôle tout aussi important que les autres professionnels sur la prise en charge du résident.

ILS ONT PARTICIPÉ À L'ÉCRITURE DU JOURNAL

LE PETIT HERVAUNAIS 13, rue de l'artisanat, 79800 Pamproux
TÉL : 05 49 76 30 73 **FAX :** 05 49 76 38 90
ehpad-pamproux@cias-hvs.fr

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Pascale Desré

DIRECTEURS DE LA RÉDACTION
Monique Schmitd *animatrice*, Elise Lucazeau *psychologue*

RÉDACTEURS EN CHEF
Raymonde Branger, Jean Dabin, Robert Griffier, Muguette Lorioux, Enid Perron, Odette Provot, Alcide Trouvé, Madeleine Merouzeau, Bernadette Bougouin, Jeannine Monnet, Raymonde Hu, Hubert Gautier, Suzanne Branger, Joanny Marceau, Charlotte Tribot, André Brenet.

DIRECTRICE DE LA DIFFUSION
Pascale Desré

ÉDITEUR
Hélia la Pamprousienne

Le comité de rédaction est ouvert à tous les résidents.
Le comité se retrouve chaque vendredi de 11^{h}00 à 12^{h}00 au salon.

Des numéros supplémentaires sont disponibles en échange de 2 € symbolique reversé dans la cagnotte de diffusion.

PUBLIÉ LE 23 septembre 2019
PROCHAINE EDITION HIVER 2019